

TREINÃO RETRÔ

5KM FEM

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E	C.	Equipe	Tempo
1	7496	LUCIANE PADILHA	F	45	F4549	-		BONES RUN	00:23:36
2	7237	MARIA ISABEL DA SILVA	F	44	F4044	-		AGUIA DE FOGO	00:24:03
3	7497	LUCINEIA FIGUEIREDO	F	41	F4044	-		FOCO MAXIMO	00:24:18
4	7584	CRISTINA FRANCISCO	F	45	F4549	-			00:24:27
5	7228	JULIA ALVES OLIVEIRA	F	37	F3539	-		AGUIA DE FOGO	00:25:27
6	7510	MARINALVA AP AGUILAR LEMES	F	42	F4044	1		JURANDYR COUTO	00:26:12
7	7552	VANESSA FERREIRA TELLI DA SILVA	F	38	F3539	1			00:26:19
8	7380	VIVIANE PEDRANGELO DA SILVA	F	37	F3539	2		CNBOX VILAREJO	00:26:23
9	7425	CHIRLANE SILVA	F	39	F3539	3		CORRER+LOUVEIRA	00:26:31
10	7527	RAYANNE BAGAROLLO	F	36	F3539	4			00:26:33
11	7182	FATIMA PEREIRA	F	46	F4549	1			00:26:49
12	7280	TAIS CONCEICAO DA SILVA	F	24	F2024	1		CORRE CABREUVA	00:26:51
13	7423	CATARINA GARCIA PONTES	F	36	F3539	5		TOPENERGYRUN	00:26:57
14	7340	FAYNNY LIMA	F	34	F3034	1		OS KANSADOS	00:26:57
15	7254	ANDRESSA DE SOUZA OLIVEIRA	F	34	F3034	2		CORRE CABREUVA	00:27:03
16	7184	ALMERINDA DO AMARAL	F	56	F5559	1			00:27:09
17	7535	ROSILAINE DINIZ	F	41	F4044	2			00:27:31
18	7386	CLECIANE DE CARVALHO PASSOS	F	35	F3539	6		RESULT TRAINING	00:27:40
19	7528	REGINA DOS SANTOS DA SILVA	F	42	F4044	3		AVULSO	00:27:58
20	7404	ALINE BARBOSA	F	33	F3034	3		CORREDORES DA ALEGRIA	00:28:35
21	7259	ERENICE VIDAL DOS SANTOS REIS	F	34	F3034	4		CORRE CABREUVA	00:28:45
22	7507	MARIA CLAUDIA MELO	F	43	F4044	4		ACADEMIA	00:28:57
23	7248	ROGERIA DE PAULA DOMINGUES ANDRADE	F	51	F5054	1		AGUIA DE FOGO	00:29:02
24	7446	ELIANE VANESSA PEREIRA	F	40	F4044	5		EQUIPE BETA ALANINA	00:29:08
25	7492	KEREN CAROLINE	F	22	F2024	2			00:29:12
26	7372	FABIANA DE AZEVEDO RODRIGUES	F	40	F4044	6		CNBOX VILAREJO	00:29:26
27	7450	ELISANGELA DIAS	F	41	F4044	7			00:29:27
28	7545	THAMIRES CRISTINA GONCALVES	F	28	F2529	1			00:29:30
29	7391	RAQUEL SOUZA	F	27	F2529	2		RESULT TRAINING	00:29:32
30	7374	INGRID MARIA CASTRO MARTINIANO DA SILVA	F	23	F2024	3		CNBOX VILAREJO	00:29:32
31	7282	VANESSA DE NOVAES	F	25	F2529	3		CORRE CABREUVA	00:29:39
32	7538	SANDRA MENDES DE PROENCA PROENCA	F	38	F3539	7		AVULSO	00:29:47
33	7270	MARIELE PEREIRA DE OLIVEIRA FEITOSA	F	33	F3034	5		CORRE CABREUVA	00:30:21
34	7445	ELENI SANTANA HONORIO	F	37	F3539	8			00:30:26
35	7363	RODE FOGACA	F	36	F3539	9		OS KANSADOS	00:30:36

TREINÃO RETRÔ

5KM FEM

36	7520	NATALINA FIGUEREDO	F	42	F4044	8		ATLETAS DO PARQUE ITUPEVA	00:30:43
37	7183	MARIA D. DA S. FONSECA	F	55	F5559	2			00:31:18
38	7324	SOLANGE MARIA RODRIGUES JACOB	F	52	F5054	2		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:31:22
39	7484	JULIANNA NASSAR	F	45	F4549	2		ARROCHA	00:31:22
40	7582	BENVINDA MADEIROS	F	35	F3539	10			00:31:36
41	7421	CARLA BEZERRA	F	54	F5054	3			00:31:38
42	7260	FERNANDA DINIZ RAMOS	F	35	F3539	11		CORRE CABREUVA	00:31:40
43	7330	CAMILA NUNES	F	26	F2529	4		OS KANSADOS	00:31:55
44	7414	ARIELY NAYARA BARBOSA	F	28	F2529	5			00:32:00
45	7494	LILIA SERRANO	F	23	F2024	4		CORRE CAJAMAR	00:32:15
46	7455	FABIANA FERNANDES	F	40	F4044	9		CROSS GYM ITU	00:32:32
47	7243	PATRICIA DE ALCANTARA SOUZA	F	31	F3034	6		AGUIA DE FOGO	00:32:53
48	7244	PAULA DE ALCANTARA SOUZA	F	31	F3034	7		AGUIA DE FOGO	00:32:53
49	7320	PATRICIA FERREIRA GOMES	F	47	F4549	3		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:33:00
50	7267	LAYLA KAUANY PEREIRA DE SOUZA FEITOSA	F	16	F1419	1		CORRE CABREUVA	00:33:27
51	7331	ROSE FERREIRA	F	41	F4044	10		OS KANSADOS	00:33:33
52	7533	ROSE JESUS	F	37	F3539	12		REDCROSS	00:33:37
53	7373	GILVANI APARECIDA DA SILVA TRINDADE	F	26	F2529	6		CNBOX VILAREJO	00:33:48
54	7371	EUNICE PEDROSO GOMES	F	51	F5054	4		CNBOX VILAREJO	00:33:51
55	7359	RELINDES NERES	F	26	F2529	7		OS KANSADOS	00:34:04
56	7515	MAYLLA BARBOSA	F	32	F3034	8			00:34:07
57	7326	ADRIANA	F	43	F4044	11		OS KANSADOS	00:34:12
58	7295	ALESSANDRA DE ANDRADE OLIVEIRA	F	42	F4044	12		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:34:14
59	7443	ELCY VEIL DOS SANTOS	F	49	F4549	4			00:34:23
60	7513	MAYARA ARCENCIO	F	36	F3539	13		SMART RUN OU SMARTFIT	00:34:25
61	7284	EDNA CASARIM NUNES	F	42	F4044	13		CORRE CABREUVA	00:34:28
62	7447	ELIDIANA DA SILVA	F	43	F4044	14		EDEN RACE	00:34:38
63	7316	MARIALVA SEGABINASSI	F	59	F5559	3		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:34:43
64	7347	JAQUELINE ALEIXO ALVES	F	38	F3539	14		OS KANSADOS	00:34:59
65	7453	ESTER LEME	F	59	F5559	4		ITU TEMPO DE CRESCER	00:35:06
66	7256	DAIANA DA SILVA OLIVEIRA	F	38	F3539	15		CORRE CABREUVA	00:35:07
67	7398	ALANA REGINA	F	34	F3034	9		CORRE CAJAMAR	00:35:12
68	7345	HELEN NELLY	F	38	F3539	16		OS KANSADOS	00:35:15
69	7382	ALDIANE SANTANA	F	24	F2024	5		RESULT	00:35:30

TREINÃO RETRÔ

5KM FEM

70	7377	RAHVANI GOMES SOUZA	F	26	F2529	8		CNBOX VILAREJO	00:35:32
71	7427	CLARISSA BONI LICO	F	37	F3539	17		CROSS ITU	00:35:39
72	7406	AMANDA GULIN	F	33	F3034	10		REDCROSS e SANDUBAO	00:35:43
73	7263	GISELI SOUSA DE LUNA	F	40	F4044	15		CORRE CABREUVA	00:35:50
74	7542	TAISE ARRUDA	F	39	F3539	18			00:36:09
75	7384	ADRIANE BATISTA	F	39	F3539	19		RESULT TRAINING	00:36:26
76	7431	DANIELE DE FREITAS MIQUELATO	F	35	F3539	20			00:36:27
77	7314	MARIA ELIZA MINELLI BERGAMO	F	48	F4549	5		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:36:30
78	7489	KAREN MARIANO	F	32	F3034	11			00:36:35
79	7392	TAIS PAZ DOS SANTOS	F	32	F3034	12		RESULT TRAINING	00:36:39
80	7543	TAMIRIS LOPES TEIXEIRA	F	27	F2529	9			00:36:56
81	7355	MARCIELE ALEIXO DA SILVA	F	31	F3034	13		OS KANSADOS	00:37:05
82	7181	JULIANA BATISTA	F	21	F2024	6			00:37:14
83	7396	ADRIANA NOGUEIRA DOS SANTOS SILVEIRA	F	49	F4549	6		ACADEMIA FABRICA	00:37:16
84	7317	IOSITA ALVES PINHO	F	54	F5054	5		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:37:23
85	7405	ALINE DE ALMEIDA SANTOS	F	33	F3034	14			00:37:29
86	7439	EDNA COSTA	F	46	F4549	7		BOLA RUNING	00:37:30
87	7490	KATIA MENDONCA	F	43	F4044	16		CNB JUBILEU	00:37:38
88	7448	ELISABETH CRISTINA GOMES	F	30	F3034	15		FOCO MAXIMO	00:37:52
89	7440	EDNA MARIA DA CONCEICAO	F	51	F5054	6		CORRE CAJAMAR	00:37:53
90	7511	MARLI PRUDENCIO	F	49	F4549	8		CROSS ITU	00:38:07
91	7463	GABRIELA BARBOSA	F	26	F2529	10			00:38:09
92	7514	MAYARA CAROLINA FERRAZ	F	29	F2529	11			00:38:39
93	7258	ELIANA FERNANDES DA SILVA	F	50	F5054	7		CORRE CABREUVA	00:38:44
94	7310	LUCIANA GONCALVES DE LIMA	F	47	F4549	9		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:38:48
95	7252	ALINE DOS SANTOS SALES	F	35	F3539	21		CORRE CABREUVA	00:38:54
96	7472	JANETE DE LIMA CESAR	F	60	F6064	1			00:39:41
97	7251	ALINE DO COUTO FERREIRA	F	29	F2529	12		CORRE CABREUVA	00:40:30
98	7540	SILVIA BENEDITA DE OLIVEIRA BELCHIOR	F	53	F5054	8		CORREDORES DA ALEGRIA	00:40:36
99	7290	MILENA DE OLIVEIRA SILVA	F	29	F2529	13		CORRE CABREUVA	00:40:46
100	7303	FATIMA BOFF	F	53	F5054	9		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:40:59
101	7365	SUELY SANTOS CRUZ	F	46	F4549	10		OS KANSADOS	00:41:02
102	7265	JUSSIANE VASCONCELOS GUABIRABA	F	34	F3034	16		CORRE CABREUVA	00:41:19
103	7266	LARISSA MARQUES	F	21	F2024	7		CORRE CABREUVA	00:41:19
104	7271	MARIZELE MENDES	F	43	F4044	17		CORRE CABREUVA	00:41:20

TREINÃO RETRÔ

5KM FEM

105	7242	NICOLE DE SOUZA TRAGINO	F	21	F2024	8		AGUIA DE FOGO	00:41:37
106	7327	JENNIFER DANTAS	F	23	F2024	9		OS KANSADOS	00:41:41
107	7203	APARECIDA FERRAZ DE CAMARGO	F	52	F5054	10		AGUIA DE FOGO	00:42:22
108	7235	MARIA DOS SANTOS MOURA	F	76	F7099	1		AGUIA DE FOGO	00:42:22
109	7416	BEATRIZ AGUILAR LEMES	F	22	F2024	10			00:42:45
110	7464	GICELI VOLTOLIN	F	45	F4549	11			00:43:01
111	7353	LEANDRO APARECIDO GALDIANO	F	42	F4044	18		OS KANSADOS	00:44:18
112	7348	JAQUELINE ARLINDA DOS SANTOS	F	36	F3539	22		OS KANSADOS	00:44:21
113	7206	CELESTE DE JESUS MENDES	F	51	F5054	11		AGUIA DE FOGO	00:45:18
114	7501	MARCIA MARIA DE FREITAS TAVERNARO TAVERNARO	F	49	F4549	12			00:45:20
115	7238	MARILENE ISABEL RAMOS DE MORAES	F	63	F6064	2		AGUIA DE FOGO	00:45:30
116	7432	DANIELLE BORGES	F	40	F4044	19		ITU TEMPO DE CRESCER	00:46:20
117	7417	BRUNA GUTIERRE	F	32	F3034	17			00:46:25
118	7429	CRISTIANE FERREIRA	F	32	F3034	18		BEST RUN	00:46:26
119	7318	ANA BEATHRIZ HASS	F	22	F2024	11		CORRIDA PARA TODOS ITU	00:46:36
120	7288	LAIS DE FATIMA SILVA BOMFIM	F	34	F3034	19		CORRE CABREUVA	00:46:49
121	7370	BRUNA VOINARSKI	F	33	F3034	20		CNBOX VILAREJO	00:46:51
122	7215	ELIANA REIS	F	53	F5054	12		AGUIA DE FOGO	00:47:08
123	7230	LARISY VITORIA FERREIRA LUZ	F	19	F1419	2		AGUIA DE FOGO	00:47:09
124	7208	CLEONICE DOS SANTOS OLIVEIRA	F	53	F5054	13		AGUIA DE FOGO	00:47:18
125	7245	PAULA FABIANA PEREIRA	F	40	F4044	20		AGUIA DE FOGO	00:47:19
126	7410	ANGELA RIBEIRO	F	40	F4044	21			00:47:28
127	7279	SANDRA APARECIDA ARRUDA DE ARAUJO	F	55	F5559	5		CORRE CABREUVA	00:47:34
128	7526	RAUDEMI OLIVEIRA DOS SANTOS	F	62	F6064	3			00:48:02
129	7261	FERNANDA GEMIMA FERREIRA NEVES	F	29	F2529	14		CORRE CABREUVA	00:48:33
130	7343	GISELE CARDOZO DE FREITAS	F	35	F3539	23		OS KANSADOS	00:50:04
131	7541	SIMONE APARECIDA DA CRUZ RODRIGUES SOUSA	F	34	F3034	21			00:51:51
132	7544	TATIANE SOUSA	F	31	F3034	22			00:51:53
133	7281	TATIANE APARECIDA FONSECA	F	29	F2529	15		CORRE CABREUVA	00:52:35
134	7273	PATRICIA FERREIRA DA COSTA GOMES	F	36	F3539	24		CORRE CABREUVA	00:52:37
135	7286	GABRIELA ANTONIO	F	28	F2529	16		CORRE CABREUVA	00:52:51
136	7217	GENILCE MARQUES DA SILVA	F	57	F5559	6		AGUIA DE FOGO	00:52:57
137	7209	CLEUSA RODRIGUES DE SOUZA	F	54	F5054	14		AGUIA DE FOGO	00:53:13
138	7356	PAULINA SILVA	F	59	F5559	7		OS KANSADOS	00:53:15
139	7367	VANESSA SANTANA	F	43	F4044	22		OS KANSADOS	00:53:16
140	7336	ESTER FERRARI	F	55	F5559	8		OS KANSADOS	00:53:16
141	7292	RITA DE CASSIA FEITOSA DE OLIVEIRA	F	29	F2529	17		CORRE CABREUVA	00:53:26

TREINÃO RETRÔ

5KM FEM

142	7222	IVANIDA DA SILVA	F	51	F5054	15		AGUIA DE FOGO	00:54:43
143	7249	RUDMILA DE SOUZA ARAUJO PEREIRA	F	38	F3539	25		AGUIA DE FOGO	00:55:01
144	7231	LETICIA AP. DE SOUZA FERREIRA	F	15	F1419	3		AGUIA DE FOGO	00:55:03
145	7516	MICAELA DOS SANTOS CRUZ	F	26	F2529	18			00:55:32
146	7451	ELIZABETE BARROS DE OLIVEIRA S	F	50	F5054	16		BARROS	00:55:32
147	7236	MARIA EDUARDA DA SILVA MARTINS	F	18	F1419	4		AGUIA DE FOGO	01:08:58